Снаряжение для восхождения на Килиманджаро

статья о снаряжении

Чек-лист на любой сезон для маршрутов Лемошо, Мачаме, Ронгаи и Марангу

	Вещь и количество	Свое или в аренду Для участников программ Mountain Quest
	Одежда	
☐	Футболки с длинным рукавом — 2–3 шт. Из синтетики	Взять из дома
☐	Термобелье — 2 комплекта Один для переходов, второй только для сна	Есть в аренде Лучше свое
☐	Флисовая кофта — 2 шт. Одна для переходов, вторая сменная	Есть в аренде
☐	Легкая утепленная куртка или софтшелл Для прохладных переходов и вечеров в лагере	Взять из дома
☐	Пуховая куртка С капюшоном, поверх флиса	Есть в аренде Теплая куртка для вершины
☐	Куртка с мембраной Свободно надевается поверх утепляющих слоев	Есть в аренде
☐	Брюки с мембраной Боковые молнии позволяют надеть брюки поверх ботинок	Есть в аренде
☐	Трекинговые брюки Легкие, быстросохнущие	Есть в аренде Лучше свои
☐	Нижнее белье — по числу дней Без хлопка	Взять из дома
☐	Тонкие трекинговые носки — по паре на день и одна запасная Без хлопка	Взять из дома
☐	Теплые носки — 2 пары Для сна и выхода на вершину	Взять из дома
☐	Тонкие перчатки Из флиса или тонкого софтшелла	Есть в аренде Флисовые перчатки
☐	Теплые перчатки или варежки Надеваются поверх тонких перчаток	Есть в аренде Теплые варежки
☐	Шапка Закрывает уши	Есть в аренде
☐	Кепка или панама Защищает лицо и шею от солнца	Взять из дома
☐	Бафф Закрывает шею и лицо от ветра и пыли	Взять из дома
	Обувь	
☐	Трекинговые ботинки Высокие, разношенные. Для выхода на вершину и дневных переходов	Есть в аренде Лучше свои
☐	Трекинговые кроссовки по желанию Для переходов до штурмового лагеря. Легкие, хорошо пропускают воздух и быстро сохнут	Взять из дома
☐	Кроксы Сменная обувь для лагеря	Взять из дома

	Вещь и количество	Свое или в аренду Для участников программ Mountain Quest
	Снаряжение	
☐	Баул или большой рюкзак — 80–120 л В Mountain Quest баул с вещами может весить до 15 кг	Есть в аренде Баул
☐	Рюкзак для себя — 30–40 л	Есть в аренде Лучше свой
☐	Спальный мешок Температура комфорта от –10 до –8 °C	Есть в аренде
☐	Подушка по желанию Надувная	Взять из дома
☐	Трекинговые палки по желанию Телескопические	Есть в аренде
☐	Солнцезащитные очки Категория защиты 3–4	Есть в аренде
☐	Налобный фонарь С запасными батарейками	Есть в аренде
☐	Термос и бутылка для воды — по 1 л Термос и многоразовая бутылка, всего 2 л	Взять из дома
☐	Гермомешки Несколько штук разного размера	Взять из дома
	Прочее	
☐	Солнцезащитный крем и гигиеническая помада SPF 50+	Взять из дома
☐	Личная аптечка	Взять из дома
☐	Средства гигиены Щетка, паста, мыло, санитайзер, влажные салфетки, сухой шампунь	Взять из дома
☐	Туалетная бумага	Взять из дома
☐	Полотенце Из микрофибры	Взять из дома
☐	Беруши по желанию Палатки стоят рядом, в лагере бывает шумно	Взять из дома
☐	Репеллент по желанию Может пригодиться вечером в городе и на сафари	Взять из дома
☐	Перекусы Батончики, гели, орехи, сухофрукты	Взять из дома
☐	Внешний аккумулятор В лагерях негде зарядить устройства	Есть в аренде
☐	Кабели для зарядки	Взять из дома
☐	Переходник для розеток Для розеток в отеле	Взять из дома
☐	Документы, деньги, страховка Копии документов упакуйте герметично	—

В программах Mountain Quest оригиналы документов и деньги сдают под опись и хранят в сейфе отеля.